「好康愛相隨，輕鬆聊一回」活動辦法

一、主辦單位

國泰人壽保險股份有限公司（以下簡稱本公司）。

二、合作廠商

蛹之生心理諮商所（核准字號中市衛心字第XY03280029）（以下簡稱蛹之生）

三、活動目的

本公司為提倡心理健康事前預防概念，與專業心理諮商機構合作，透過專業心理諮商師協助保戶減少焦慮和壓力，進而預防心理疾病發生，特舉辦「好康愛相隨，輕鬆聊一回」活動。（以下簡稱本活動）

四、活動期間

即日起至2025年12月31日（含）前完成投保指定商品。

五、活動內容與使用期限

項目	說明
指定商品	國泰人壽好康愛防癌定期保險（外溢型） ^註
活動內容	<ul style="list-style-type: none">於活動期間，前10,000件投保指定商品之<u>被保險人</u>。享免費乙次「一對一心理諮商」專業心理服務，服務採預約制，除提供線上通訊諮商外，亦可選擇實體據點進行諮商。預約時保險契約須有效且須待契約撤銷期間（以保單簽收日起算十日）過後，始可預約。
使用期限	符合資格者最晚請於2027年12月31日（含）前預約並使用完畢，逾期視同放棄使用資格。

註：活動期間如有新商品開辦並得適用本活動辦法時，主辦單位將會另行公布。

六、服務介紹

心理諮商為一項協助個人進行自我探索與成長之專業服務，在安全、自由、被接納的環境中，與心理師討論困境、釐清問題本質，進而尋求適切之因應策略。其諮商範疇包括：家庭與人際關係、伴侶與婚姻議題、壓力管理以及生涯發展等多元面向，能陪伴每一位諮商者，在人生的不同階段中找到前行的力量與方向。

七、預約流程

流程步驟	說明
步驟一	登入「國泰人壽App」，點選「FitBack 健康吧」
步驟二	點選「專屬於你」，選擇「【特定商品】一對一心理諮商」牌卡 ^{註1} ，點選「馬上兌換」

步驟三	進入專屬預約網站，填寫預約資訊
步驟四	預約表單送出後，將於3-5個工作天收到蛹之生電話聯繫，確認預約諮詢時間、諮詢方式（採實體 ^{註2} 或線上諮商）等，即完成預約。

註1：詳細活動資訊以「FitBack健康吧」優惠券牌卡上標示為主。

註2：蛹之生在全台設有據點，實際據點詳情以蛹之生官網資訊為主。

八、注意事項

- (一) 本活動僅提供予投保指定商品之被保險人本人使用，本服務不得要求轉換、轉讓或折換現金。
- (二) 若同一被保險人投保多張指定商品，且符合本活動資格，可依投保件數使用對應次數之免費一對一心理諮商服務，惟服務仍僅限本人使用。
- (三) 如諮商後仍有進一步需求，後續可以進行自費諮商，費用與相關規定以蛹之生說明為準。
- (四) 本公司有權檢視活動內容是否有人為操作之行為，對於以偽造、詐欺或其他不正當之方式意圖兌領之參加者，本公司有權撤銷其得獎資格或拒絕其參與本活動。
- (五) 如本活動有相關問題，請洽詢本公司客服專線，市話請撥打免付費專線：0800-036-599，手機請改撥付費電話：02-4128-010或網路電話（路徑：國泰人壽官網首頁>問題與聯繫客服>聯絡我們>24小時客服電話>點我撥打網路電話）。
- (六) 本服務由蛹之生所提供，非屬保險契約權利義務之一部分，國泰人壽與蛹之生間無代理或類似關係，各項服務係由蛹之生負責。如對於心理諮商服務有疑義，請洽「蛹之生客服專線」，手機請撥打付費電話：0968-070-620。
- (七) 本公司保有取消、終止、修改或暫停本活動相關內容之權利，並得以公告方式通知參加者。如有未盡事宜，悉依本公司相關規定或解釋辦理。