

2025 年「大腹翁 小腹婆」減重活動辦法

一、主辦單位：國泰人壽保險股份有限公司（以下稱本公司）。

二、活動目的

為響應健康運動理念，提倡全民規律運動風氣，舉辦「大腹翁 小腹婆」客戶減重活動（以下稱本活動），透過運動維持健康體態與身心活力。

三、參加資格

下載國泰人壽 APP 並成功綁定「FitBack 健康吧」（加入「FitBack 健康吧」且開通數據）之滿 18 歲自然人。

註：懷孕者或經醫師建議不宜減重者（包括但不限於 BMI 值小於 18.5 之體重過輕體態者），不建議參加本活動，請參加者審慎評估後再行報名。

四、活動期間

項目		時間
減重活動	前測期間	2025 年 5 月 1 日至 5 月 31 日
	減重期間	2025 年 6 月 1 日至 6 月 30 日
	後測期間	2025 年 7 月 1 日至 7 月 31 日
抽獎日期		2025 年 8 月 31 日前
公布得獎名單		2025 年 9 月 30 日前
領獎期限		2025 年 11 月 30 日止

五、活動獎項及名額

獎項	說明	獎項名	名額
完賽獎	完成前後測登記且至少減重>0 公斤	DYSON HD17 精準造型 輕量吹風機（不挑色）	30 名
加碼獎	(1) 週週搶好康： 依每週 ^{註1} 完成前測時間排序給獎（每週前 1,000 名）	小樹點 200 點	每週前 1,000 名 （共 4,000 名）
	(2) 保戶加碼抽： 為國泰人壽個人險主約有效契約 ^{註2} 保戶且達成完賽獎門檻	Dyson Purifier Hot+Cool™ Gen1 三合一涼暖空氣清淨機 HP10（不挑色）	30 名

註 1：每週時間定義如下：

第 1 週：05/01（四）00:00~05/04（日）23:59；

第 2 週：05/05（一）00:00~05/11（日）23:59；

第 3 週：05/12（一）00:00~05/18（日）23:59；

第4週：05/19（一）00:00~05/25（日）23:59

註2：有效契約係指2025年8月31日（含）前已投保本公司個人險主約商品者。若為新契約，係以保單始期日為判斷，即截至抽獎前一日時保險契約已成立且有效者。

六、活動方式

（一）報名及資料上傳：

- 1.參加者需下載國泰人壽APP完成綁定「FitBack健康吧」。
- 2.參加者須於前測及後測期間，透過「FitBack健康吧」之「大腹翁小腹婆減重活動」任務牌卡上傳體重資料。參加者之前測及後測資料認定，以活動期間內最後一筆更新資料為準。
- 3.週週搶好康資格認定以前測第一次資料上傳時間為準，並於活動結束後撈取獲獎名單。
- 4.減重結果認定，以「FitBack健康吧」之「大腹翁小腹婆減重活動」任務牌卡之資料為準。

（二）抽獎與得獎：

符合各獎項得獎資格之參加者如超過預定名額，本公司將於2025年8月31日前完成抽獎。最高2次中獎機會，規則說明如下：

- 1.同一客戶於「加碼獎（1）週週搶好康」四週期間內僅可中獎一次。中獎人仍可參與「完賽獎」及「加碼獎（2）保戶加碼抽」。
- 2.同一客戶於「完賽獎」及「加碼獎（2）保戶加碼抽」僅可中獎一次。

（三）抽獎結果：

2025年9月30日前公告於活動網站，小樹點將直接匯入參加者之國泰優惠帳戶，實體獎項本公司將另行以E-mail通知得獎者。

（四）兌獎期限：

- 1.實體獎品之得獎者須於2025年11月30日前，將得獎通知E-mail所附之得獎確認函回傳本公司，逾期者視同放棄得獎資格。
- 2.小樹點得獎者注意事項：
 - （1）未綁定國泰優惠之得獎者將收到一則小樹點的序號簡訊，請於序號期限內至國泰優惠APP兌換。
 - （2）輸入簡訊收到的序號（共16碼）進行兌換，使用期限：於實際兌換時起算3年，逾期無法使用。
 - （3）小樹點1點等於1元，可於國泰優惠選擇各種面額之電子票券兌換，點數不足無法扣得點數者，恕無法兌換。
 - （4）發送點數期間內請勿解除小樹點綁定，若因解除綁定後導致點數無法成功派發，則視同放棄，恕無法補發。
 - （5）未成功兌換為「小樹點（生活）」撥入指定對象之會員帳戶前，如有遺失、被竊、侵占、無權處分等情形而由第三人兌換「小樹

點（生活）」時，神坊資訊股份有限公司不提供該「小樹點（生活）兌換序號」或「小樹點（生活）」之返還或掛失止付，亦不提供小樹點（生活）扣除之處理。

(6) 小樹生活會員官網或國泰優惠 APP 使用小樹點兌換獎勵如有問題時，請致電小樹點客服專線：02-7755-3606。(專線服務時間：上班日早上 9 點至下午 6 點)

(7) 其他兌換注意事項及說明，依本公司公告說明。

七、注意事項

- (一) 參加者知悉並瞭解本活動屬身體減重性質，報名參加前應自行確認體能及健康狀況均適宜參加；如因參加活動致身體不適，概由參加者自行負責，與本公司無涉。
- (二) 參加者務必誠實回報體重，本公司得於必要時要求參加者至本公司服務中心測量體重，如發現數據不實，本公司得依本注意事項第(十四)項規定辦理。
- (三) 參加者於參加本活動之同時，即表示已詳閱及同意本活動辦法之相關規定，並明確瞭解本公司因辦理本活動之一切需要、為履行法定義務、契約義務、其他法令許可目的，及訴訟、非訟、仲裁或其他紛爭解決事件之處理(下稱特定目的)，得將參加者提供之姓名、身分證統一編號、聯絡方式、身高、體重及其他活動相關書件、契約內容所載或依法可得蒐集之個人資料，於前開個人資料蒐集之特定目的存續期間、相關法令規定及為活動參加者之相關權益(如預備未來供本活動參加者查詢、得獎通知等)之期間(以孰後屆至者為準)，供本公司、本公司之委外廠商及依法有權機關(構)與金融監理機關，以自動化機器或其他非自動化之利用方式，於前揭利用對象之國內及國外所在地，依個人資料保護相關法規蒐集、處理、國際傳輸及利用。
- (四) 參加者於本活動期間內就其提供之個人資料，得依個人資料保護法等相關法規向本公司行使以下權利：
 1. 查詢、請求閱覽或請求製給複製本，而本公司依法得酌收必要成本。
 2. 請求補充或更正個人資料，惟依法須先適當釋明其原因及事實。
 3. 請求停止蒐集、處理或利用，惟於個人資料正確性有爭議時，本公司因執行職務或業務所必須，或經參加者書面同意並經註明其爭議時不在此限。
 4. 於前開蒐集之特定目的消失或期限屆滿時，請求刪除、停止處理或

利用參加者之個人資料，惟本公司因執行職務或業務所必須或經參加者書面同意者，不在此限。

行使權利之方式：您可至本公司各服務據點或利用市話撥打本公司免付費專線(0800-036-599)或手機改撥付費電話(02-2162-6201)詢問，本公司將儘速依相關法令規定，處理與回覆您的請求。

- (五) 參加者得自由選擇是否提供完整資料，若選擇不提供個人資料、或提供之個人資料不完全或不正確、或請求刪除或停止蒐集、處理與利用其個人資料者，將喪失本活動之參加或得獎資格；若無法通知活動相關訊息或送達獎品者，本公司概不負責。
- (六) 本公司如因宣傳本活動之需要，涉及將參加者之減重結果展示或公開發表於傳播媒介，將另行取得參加者書面同意。
- (七) 本活動如有任何因電腦、網路、電話、技術或其他不可歸責於本公司之事由，致參加者所寄出、填寫或登錄之資料有遺失、錯誤、無法辨識或毀損等情形，本公司不負任何法律責任。
- (八) 得獎者逾期未領獎者，視同放棄得獎資格，不接受開立扣繳憑單者，亦同。
- (九) 本活動獎品寄送地址僅限中華民國境內，如得獎者未能於領獎期限內回覆有效國內寄送地址，本公司得取消其得獎資格。
- (十) 本活動獎品不得要求轉換、轉讓或折換現金，且獎品顏色以廠商出貨為準，恕不提供選色、換色服務。
- (十一) 本活動獎品悉以實物為準，如遇缺貨或不可抗力之因素無法提供時，本公司有權以其他等值商品替代，得獎者不得異議，亦不得要求將該獎項讓與他人、以其他物品替代或折換現金，若有遺失或被竊，本公司將不發給任何證明或補償。
- (十二) 依稅法規定，得獎者若為中華民國境內居住之個人，且年度所得獎項價值累積超過新臺幣 1,000 元時，本公司將於翌年開立所得稅扣繳憑單予得獎者，如所得獎項價值達 20,010 元（含）時，得獎者須先繳交 10%機會中獎稅金，始可領獎。得獎者若為非中華民國境內居住之個人（即在中華民國境內居住未達 183 天之本國人及外國人），不論得獎獎項價值，均須先就得獎所得扣繳 20%機會中獎稅金，始可領獎，本公司並將依法開立所得稅扣繳憑單。若未能依法繳納應繳稅額，即視為喪失得獎資格。參加者因參加本活動而須支付之任何稅捐皆為參加者之義務，概與本公司無關。前述稅捐法規如有更新或變

動者，依修正後之規定辦理。

- (十三)本公司非獎品製造者或提供者，與各項獎品或服務之製造或提供廠商無任何代理或合夥關係，且本活動獎品之保固期限均依廠商出廠時實際提供者為準。得獎者如因本活動各項獎品、服務或保固發生任何爭議，概與本公司無關。
- (十四)經本公司認定參加者或得獎情況，有違反本活動辦法、偽造、詐欺或其他不正當行為，足以影響本活動公平性或侵害其他參加者權益者，本公司有權排除其參與本活動、刪除參加資格或取消得獎資格。
- (十五)若因非可歸責於本公司之事由致本活動無法進行時，本公司保有取消、終止或暫停本活動相關內容之權利，如有未盡事宜，悉依本公司相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。
- (十六)相關活動資訊請參閱活動網頁。如對本活動有任何疑問，得 E-mail 至「3500700@cathlife.com.tw」，或電洽諮詢本公司客戶關係發展科林先生【(02) 27551399 分機 3989】。