

STEP1

下載超核心APP
並加入會員



STEP2

登入APP
點擊健康計劃



STEP3

綁定FitBack健康計劃



STEP4

成功開通健身房任務
進入FitBack首頁



STEP1

開啟超核心App
進出/簽到



STEP2

掃Qrcode進場



STEP3

隔日可至國泰人壽APP-FitBack健康吧
查詢是否得分

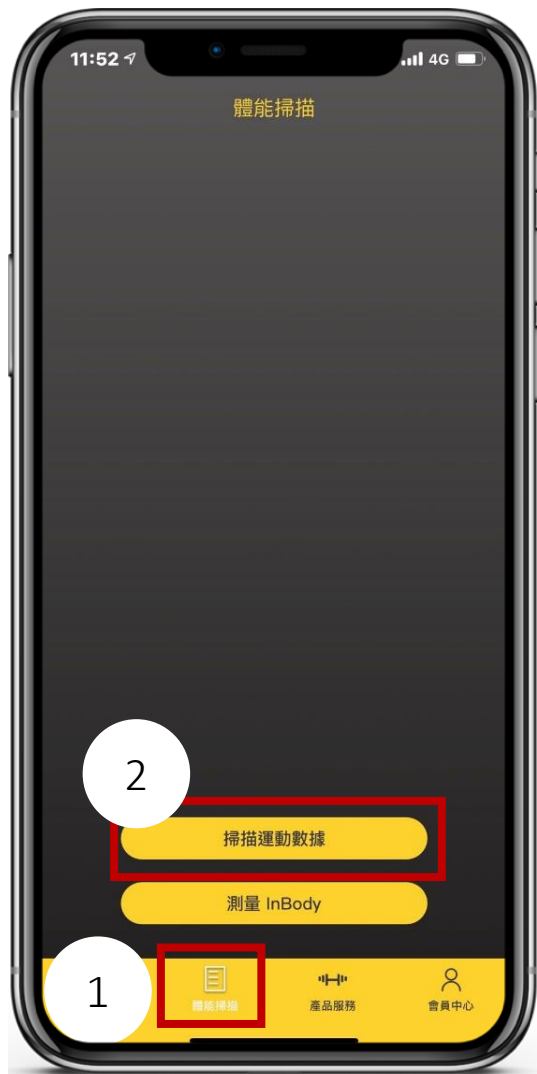


於超核心App中點擊下方「體能掃描」
再點擊「掃描運動數據」

開啟掃描功能後，
至超核心器材螢幕上開啟
QR Code掃描

點擊超核心有氧器材螢幕右上方的登入
以開啟QR Code

掃描後開始運動!



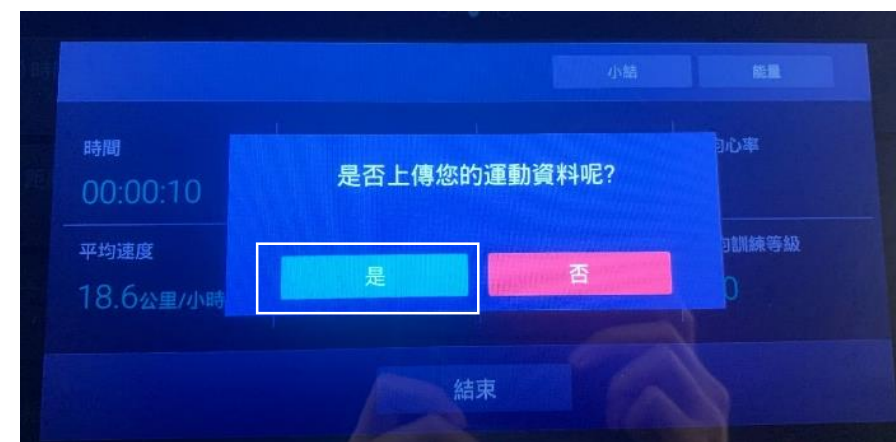
掃描QR Code



點擊「開始」並開始運動

運動結束後點擊「停止」

選擇上傳您的運動資料
上傳成功!



有氧器材螢幕按下停止後，
超核心App也要同步按下結束運動

點選「看運動紀錄」

可查看剛剛上傳的運動數據
任務完成!



於超核心App中點擊下方
「測量Inbody」，
再點擊「掃描運動數據」

點擊「啟動掃描」

將QR Code貼近
感測器(右圖)作掃描

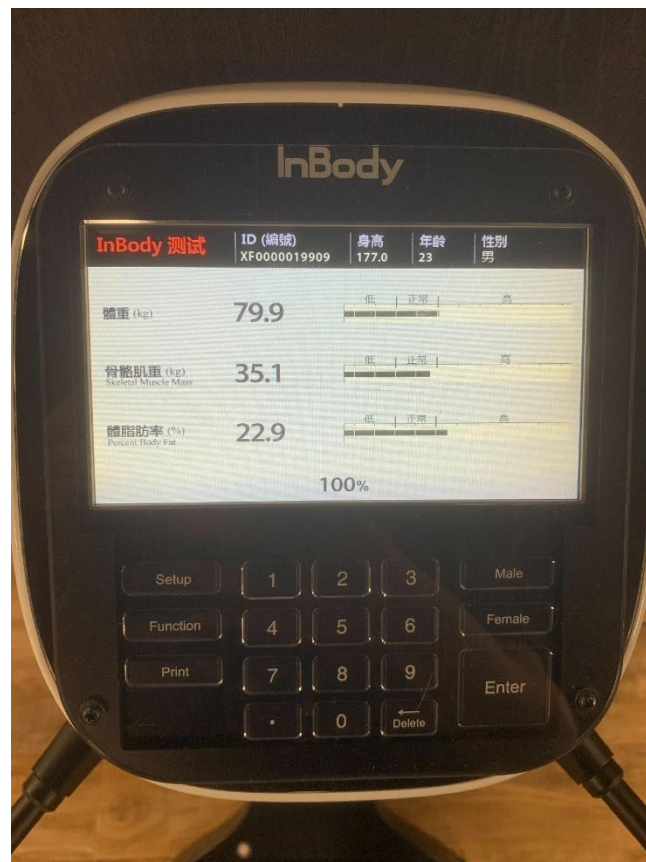
感測器



按照機台提示操作



按照機台提示操作



量測後可於超核心App中查看紀錄
完成任務!

