

# iOS手機如何串接 FitBack健康吧 健康數據(P.1)

- 由於Apple Health無法允許Google Health寫入數據，因此Fitbit手錶+iOS手機的用戶需改以手機計步並綁定Apple Health

1.進入FitBack首頁，點選  
右上角「頭像」



2.點選「選擇數據來源」



3.點選Apple Health的  
「讀取」



4.點選「立即前往」



5.點選「隱私權與安全性」

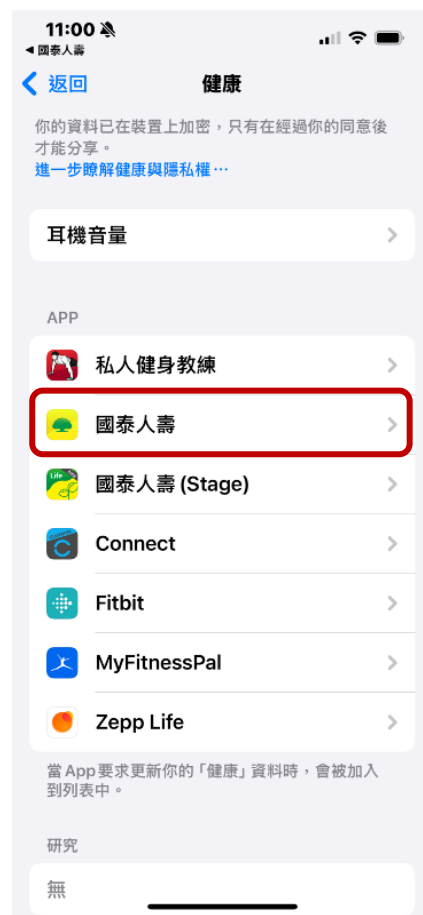


# iOS手機如何串接 FitBack健康吧 健康數據(P.2)

## 6.點選「健康」



## 7.點選「國泰人壽」



## 8.點選「開啟全部」



## 9.完成數據來源綁定「Apple Health健康」

